

TRESMILES FACILES EN BENASQUE



En el valle de Benasque encontramos una gran parte de los tresmiles del Pirineo. Gracias a esta variedad he podido diseñar un programa de una semana de duración en la que ascenderemos a varios tres miles fáciles en los que no tendremos que emplear técnicas complejas de escalada. He incluido tres montañas que en mi opinión merecen más la pena por su belleza y por la ausencia de dificultades técnicas. Recorreremos a lo largo de estos días los valles más importantes del valle de Benasque. En función del nivel o las condiciones de la nieve en la época que se realice podremos modificar o variar el plan a nuestro gusto pues las posibilidades son numerosas.

Dependiendo de la Temporada y sobre todo de la nieve en algunas de estas montañas necesitaremos hacer uso de cuerda y grampones. En caso de no querer utilizarlos variaremos las ascensiones.

PROGRAMA

1ª Jornada:- A las 17h. Reunion con el guía en Benasque(lugar por determinar)

Nos reuniremos en Benasque, donde os daré información detallada del programa de la semana, aclaración de dudas y repaso del material personal.

2ª Jornada: Ascensión al pico Vallivierna 3056m.

Recogida en la E.E.A.M.B. a las 4h AM y aproximación en coche todo terreno al refugio de pescadores en Vallivierna , cota 1900m y comienzo de la ascensión hacia las 4:45 am. La ascensión a este tres mil la realizaremos siguiendo en un principio el barranco de Vallivierna y el GR 11 para desviarnos a mitad de recorrido a nuestra derecha para alcanzar el Estany Negre a 2650m aquí almorzamos y recuperamos fuerzas para continuar los últimos cuatrocientos metros de desnivel hasta la cumbre del pico Vallivierna. Una vez aquí tenemos la posibilidad de pasar asegurados con cuerda el famoso paso del Caballo y pisar la próxima cima del pico Culebres otro impresionante tres mil al alcance de la mano.

Descenso hasta Refugio de Pescadores y retorno a Benasque en vehículo todoterreno.

DESNIVEL : 1.160m

DURACION: 10-11horas

3ª Jornada: Día aproximación al refugio de Estos.

Recogida en la E.E.A.M.B a las 16h PM y subida en vehículo todo terreno hasta la cabaña del Turmo cota 1750m en el valle de Estos, desde aquí en unos 45´ llegaremos al Ref. de Estos cota 1895m. A las 19:30 cena.

DESNIVEL: 160m

DURACION: 45min.

4ª Jornada: Ascensión a los picos Guías y Clarabide 3004m y 3006m

Desayuno a las 4:30 Y salida a las cinco desde el Refugio. Ascenderemos por el Valle de Guías en dirección al puerto de guías. Al llegar a Ibon de Gias 2629m haremos una parada para almorzar y coger fuerzas para coronar el collado de Gias, aquí torcemos al suroeste y por cresta fácil y frontera con Francia coronamos el pico Clarabide 3006m y si el horario y las fuerzas nos lo permites continuaremos hasta el pico de Gias 3002m.

Descenso hasta la cabaña del Turmo pasando por el Refugio de Estos para recoger las cosas y desde aquí en vehículo todo terreno hasta la Benasque.

DESNIVEL: 1.100M

DURACION: 10-11horas

5 Jornada: Descanso activo.

Día de descanso que podemos aprovechar para hacer alguna otra actividad diferente como una vía ferrata, descenso de barrancos o pequeño curso de escalada en las instalaciones de la EEAMB. Y si lo que queremos es hacer un descanso de verdad podemos tomarnos un buen baño en las reconocidas aguas termales de los baños de Benasque.

6 Jornada: Ascensión al pico de Alba 3007m.

Recogida en EEAMB a las 4 am. Viaje hasta el parquin de la Besurta y comienzo de la ascensión. 40´ hasta el refugio de la Renclusa 2140m, pequeña parada para tomar un café en el refugio si nos dormimos y desde aquí nos dirigiremos al Ibón de la Renclusa o lagos de Paderna 2300m para atravesarlos por su margen derecho y dirigiremos por el solitario valle de Paderna hasta las inmediaciones de la cima de este coloso donde giraremos hacia el Oeste para ganar la arista Norte, atravesarla y por una empinada pendiente ascender los últimos cien metros de desnivel que nos sepan ya de la cumbre del pico de Alba 3.107m.

Descenso por el mismo itinerario. También tenemos la posibilidad de concertar un vehículo que nos venga a buscar y bajar por el valle de Alba y los Ibones de Alba hasta los baños de Benasque 1750 m, descenso este un poco más largo en desnivel pero de una belleza sin igual.

DESNIVEL : 1.200m (añadir 200m mas de desnivel de negativo si bajamos por el valle de Alba)

DURACION: 10-12horas

7ª Jornada: Día de margen en caso de mal tiempo.

Día de margen en caso de mal tiempo que podemos utilizar para hacer alguna actividad que se haya anulado.

DURACION DEL PROGRAMA: 6/7 Días.

PRECIO POR PERSONA: 1PAX 950€/2PAX 600€/ 3PAX 450€/4PAX 400€/

GRUPOS MAXIMOS DE: 4-6 Personas dependiendo de las condiciones.

Incluye: Servicio del Guía de Montaña (debidamente titulado)

Material técnico personal : cuerda, arnés, casco, crampones, piolet y material colectivo mapas, GPS, botiquín..etc. Gestiones de reservas en los refugios, Seguro de accidentes, Seguro de RC

No incluye: El transporte desde el lugar de origen de cada uno hasta Benasque y fuera de los horarios del programa.

Gastos de refugio, comida y extras (tanto del cliente/s como del guía) alojamiento y manutención en Benasque durante los días del programa, Material personal tal como ropa, mochila, calzado, etc (si se quiere un precio con todo incluido consultar)

El coste de la actividad extra (si se realiza la misma) del día destinado al descanso.

Material Personal

ES NECESARIO IR CORRECTAMENTE EQUIPADO PARA EMPRENDER UNA ASCENSIÓN DE ALTA MONTAÑA, HACIENDO ESPECIAL ATENCIÓN AL CALZADO.

- Vestimenta adecuada a las condiciones (sistema de tres capas)
- Camiseta térmica
- Forro polar o “Primaloft” (fino o grueso según época)
- Chaqueta impermeable/transpirable (tipo Gore-tex)
- Pantalón largo de montaña
- Botas de montaña de caña alta y suela semi-rígida tipo “vibram”
- Polainas (opcional)
- Mochila mediana 30/40L
- Gafas de sol (protección 3)
- Guantes o manoplas (según época)
- Gorra y gorro
- Crema solar protectora de cara y labios
- Bebida y comida energética para la jornada (tipo picnic)
- Linterna frontal y pilas de recambio
- Arnés
- Crampones con “anti boot”
- Bastones de marcha.